

## **DOPO GET UP**

Questo Modulo descrive brevemente le esperienze cliniche e di ricerca che sono derivate, o hanno tratto spunto completamente o in parte, dall'attuazione del Programma Strategico GET UP che è stato realizzato  
– fra il 1 dicembre 2008 e il 30 maggio 2012 –  
nei Centri di Salute Mentale della Regione Veneto, della Regione Emilia Romagna,  
dei Dipartimenti di Salute Mentale di Firenze, Milano Niguarda Cà Granda, Milano San Paolo, e Bolzano.  
E' una ricaduta auspicabile che da un Progetto di Ricerca applicato alla pratica clinica gemmino ulteriori iniziative; questo Modulo ne intende fornire una elencazione e un monitoraggio.

*Per comunicare tali iniziative, e chiedere l'autorizzazione all'utilizzo delle componenti di GET UP a chi ne detiene la proprietà intellettuale e/o materiale, inviare il Modulo compilato a [mirella.ruggeri@univr.it](mailto:mirella.ruggeri@univr.it)  
Il Modulo verrà poi inserito nell'area a questo dedicata del sito [www.psychiatry.univr.it/get\\_up](http://www.psychiatry.univr.it/get_up)*

**Data della richiesta:** 3 ottobre 2012

**Titolo dell'Iniziativa:** L'INTERVENTO PRECOCE ALL'ESORDIO PSICOTICO: MODALITA' E STRATEGIE DI INTERVENTO INTEGRATO

**Promotori:** DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE AZIENDA ULSS 19 ADRIA (ROVIGO)

**Sedi di attuazione:** DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE AZIENDA ULSS 19 ADRIA (ROVIGO)

### **Breve descrizione dell'iniziativa.**

Nel contesto lavorativo del DSM diventa sempre più importante orientare le prestazioni nel senso di un intervento precoce agli esordi psicotici e alla presa in carico integrata ed intensiva. Il corso, che si articola in 4 sessioni di formazione più una quinta sessione costituita da attività di supervisione clinica ed attività sul campo, si propone l'obiettivo di estendere e diffondere le conoscenze e le competenze acquisite dai partecipanti al progetto GET UP al fine di formare il personale del DSM all'intervento psicoeducativo, formare e supportare gli operatori secondo il modello del case management, supervisionare i terapeuti (già formati nell'ambito di GET UP) durante l'intervento psicoterapeutico individuale ad orientamento cognitivo-comportamentale,.

Il corso si propone non solo di fornire nozioni teoriche sull'intervento precoce, ma, soprattutto, di offrire supporto nell'attività clinica vera e propria allo scopo di insegnare/imparare sul campo affinché il modello d'intervento sperimentato in GET UP possa diventare, in tutte le sue componenti (CBT; psicoeducazione; case management), il modello di riferimento non solo teorico ma anche operativo del DSM allorquando ci si trovi ad affrontare un nuovo esordio psicotico.

A questo scopo si farà riferimento al materiale didattico fornito nel contesto della formazione GET UP sia per la psicoterapia CBT, sia per la psicoeducazione sia per il case management.

**Data di avvio dell'esperienza/ricerca:** 13 settembre 2012

\***COORDINATORE NAZIONALE PROGRAMMA STRATEGICO:** Mirella Ruggeri (Verona)  
**Progetto Capofila:** PIANO (Psychosis: Early Intervention and Assessment of Needs and Outcome); **Coordinatore Scientifico:** Mirella Ruggeri (Verona); **Destinatario Istituzionale:** Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona, Regione Veneto;  
**Progetto.** TRUMPET (TRaining and Understanding of Service Models for Psychosis Early Treatment)

**Coordinatore Scientifico:** Giovanni De Girolamo (Bologna and Brescia); **Destinatario Istituzionale:** *Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale, Regione Emilia Romagna*. **Progetto GUITAR** (Genetic data Utilization and Implementation of Targeted Drug Administration \_in the Clinical Routine) **Coordinatore Scientifico:** Massimo Gennarelli (Brescia); **Destinatario Istituzionale:** *IRCCS Centro S.Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia*. **Progetto CONTRABASS** (COgnitive Neuroendophenotypes for Treatment and RehAbilitation of psychoses: Brain imaging, InflAMmation and StreSS); **Coordinatore Scientifico:** Paolo Brambilla (Udine e Verona); **Destinatario Istituzionale:** *Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata, Verona, Regione Veneto*

**Coordinatori Unità di Ricerca - Arruolamento e Trattamento casi sul territorio:** Antonio Lasalvia (Verona), Paolo Santona staso (Padova), Maurizio Miceli (Firenze); Angelo Cocchi (Milano); Silvio Scarone (Milano); Stefano Torre sani (Bolzano)

**Coordinatori Unità di Ricerca – Ambiti specifici:** Carlo Faravelli (Firenze), Christa Zimmemann (Verona), Massimo Gennarelli (Brescia), Luisella Bocchio (Brescia), MariaCarla Ventriglia (Roma), Giovanni Frisoni (Brescia), Matteo Balestrieri (Udine), Pierluigi Politi (Pavia), Gianvito Martino (Milano), Marco Andrea Riva (Milano).

Gli oltre 500 clinici e ricercatori che hanno contribuito al Programma Strategico costituiscono il **Gruppo GET UP**; i loro nominativi sono riportati in esteso nel sito [www.psychiatry.univr.it/get up](http://www.psychiatry.univr.it/get up)