



AZIENDA ULSS 20  
VERONA

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA INTEGRATA  
VERONA

Cod. Fiscale e P. IVA 02573090236

## Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona

Direttore Prof.ssa Mirella Ruggeri

Policlinico "G.B. Rossi" – Piazzale L.A. Scuro n°10 – 37134 Verona

Tel. 045-8124952 e 045-8124953 E-mail: [mirella.ruggeri@univr.it](mailto:mirella.ruggeri@univr.it)

Segreteria per la Programmazione ed il Coordinamento Operativo del D.I.S.M.

**Web page:** <http://sociale.ulss20.verona.it/salutementale.html>

**E-mail:** [dip.salute.mentale@ulss20.verona.it](mailto:dip.salute.mentale@ulss20.verona.it)

**PEC:** [salutementale.ulss20.verona@pecveneto.it](mailto:salutementale.ulss20.verona@pecveneto.it)



**20 - 30 OTTOBRE 2015**

**FOCUS SULLA SALUTE MENTALE.**

**Nutrire la mente per produrre benessere**

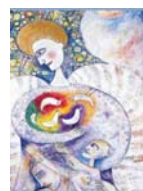
L'iniziativa "Focus sulla Salute Mentale. Nutrire la Mente per produrre benessere", organizzata dal 20 al 30 ottobre 2015 dal *Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona*, prevede vari incontri ed eventi culturali diretti ai professionisti della salute ma anche alla cittadinanza tutta ed ai media.

Tale iniziativa ha visto un'Anteprima il 9 Ottobre scorso costituita dalla Presentazione del Volume **"Apprendere dagli errori. Un viaggio nella sicurezza del paziente attraverso storie di eventi avversi"**, edito nel 2015 dal Pensiero Scientifico a cura di Michela Rimondini, Diana Pascu, Gianluigi Zanovello, Gabriele Romano, professionisti che operano presso la Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona e la ULSS 20. Il Seminario ha proposto il tema della prevenzione dell'errore e la sua corretta e tempestiva gestione, azioni che sono al centro della pratica quotidiana di clinici e formatori e rappresentano il prerequisito essenziale su cui fondare la professionalità di ogni operatore sanitario, al fine di innalzare la qualità delle cure offerte.

Gli incontri e gli eventi che si succederanno dal 20 al 30 Ottobre intendono sia ulteriormente mettere in luce l'utilità ed il ruolo trasversale delle discipline psicologiche e psichiatriche per preservare e migliorare la salute fisica e mentale della popolazione, sia proporre la presentazione di pratiche ed interventi innovativi che caratterizzano oggi questo settore, sia infine sensibilizzare la cittadinanza ai temi del rispetto dei diritti e della dignità delle fasce maggiormente fragili della popolazione.

Questa serie di incontri intende anche segnare la conclusione delle attività Veronesi connesse all'EXPO, a sottolineare che la prevenzione, l'educazione alla salute, sia fisica che mentale, l'attenzione alla diffusione della conoscenza, al progresso tecnologico e scientifico, la cura nel favorire relazioni solidali e centrate su una matura convivenza civile, e l'uso saggio ed equilibrato dei media e della tecnologia, costituiscono "nutrimento" essenziale ed ineludibile per garantire il benessere della popolazione.

*E' stato richiesto il Patrocinio del Comune di Verona, dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Verona, del Provveditorato agli Studi di Verona, dell'Associazione Italiana Tutela SALute Mentale (AITSAM).*



La pittura "L'angelo della compagna dolce" è opera dell'artista Gianni Franceschini – [www.giannifranceschini.it](http://www.giannifranceschini.it)

## **ATTIVITA' PREVISTE dal 20 al 30 Ottobre 2015:**

### **INCONTRI:**

**20 – 30 OTTOBRE**

#### **VERSO UN FUTURO DI BEN-ESSERE**

**Incontri Interattivi con gli studenti delle Classi dell'ultimo biennio degli Istituti di Istruzione Secondaria di Secondo grado collocati nel territorio della ULSS 20.** Verranno fornite informazioni sulla salute mentale, sul tema dei diritti e dello stigma, a costituire un rafforzamento dei contatti fra il mondo della scuola, i giovani studenti e le istituzioni sanitarie cittadine. Gli incontri mirano anche a fornire una maggiore conoscenza delle attività formative e di ricerca che l'Università di Verona svolge nell'area della salute mentale.

### **GLI INTERVENTI PSICOSOCIALI EFFICACI:**

**MARTEDI' 20 OTTOBRE** ore 13.30 – 16.00 AULA MAGNA EX AREA GAVAZZI Via Bengasi - Verona

#### **ALLENARE LA MENTE PER SUPERARE LA CRISI'. LA RIABILITAZIONE COGNITIVA DELLE PSICOSI: PRESUPPOSTI TEORICI, METODI E TECNICHE DI INTERVENTO**

Verranno discusse le più recenti tecniche riabilitative utilizzate in campo psichiatrico per aiutare le persone che hanno avuto una crisi psicotica a recuperare il proprio senso di auto efficacia mediante esercizi cognitivi finalizzati a migliorare l'attenzione, la memoria, il linguaggio e in generale le funzioni esecutive.

**GIOVEDÌ 22 OTTOBRE** ore 14.00 – 17.00 AULA C LENTE DIDATTICA - Policlinico GB Rossi - Verona

#### **PERCORSI E RACCONTI IN MIGRAZIONE: L'APPROCCIO TRANSCULTURALE IN PSICHIATRIA E LE IPOTESI PER INTERVENTI INNOVATIVI**

Metis Africa onlus nasce nel 2001 a Verona, dopo dieci anni di attività del Centro di formazione permanente Metis ed una serie di interventi e di programmi di formazione in campo etnoclinico svolti, oltre che a Verona, anche a Bologna, Roma, Scampia, Milano. MetisAfrica Ha costituito un gruppo di consultazione, formato da psicoterapeuti, psichiatri, psicologi, insegnanti, psicomotricisti, assistenti sociali e mediatori culturali, che accoglie adulti e minori stranieri segnalati dai servizi, dagli insegnanti, dai legali o da altre agenzie o persone.

**GIOVEDÌ 22 OTTOBRE** ore 14.00 – 17.00 AULA CONFERENZE - Centro Di Salute Mentale - Via Bengasi 5

#### **IL SUPPORTO PSICOLOGICO DEI FAMILIARI NEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE: IL PROGRAMMA ECHO**

Le linee guida internazionali suggeriscono il coinvolgimento dei familiari nel trattamento psicoterapico per migliorare l'esito dei pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, soprattutto se adolescenti. A tale scopo è stato recentemente elaborato presso il King's College (Londra) il protocollo di intervento "Expert Carers Helping Others (ECHO)", che ha dimostrato efficacia nel ridurre lo stress percepito dei familiari e migliorare il funzionamento generale dei pazienti. Nel seminario questo approccio verrà presentato e illustrato mediante casi clinici.

### **LE DISCIPLINE PSICOLOGICO-PSICHIATRICHE PER LA SALUTE DELLA POPOLAZIONE:**

**LUNEDI' 26 OTTOBRE** ore 9.00 – 12.30 Aula Magna, Liceo Scientifico Messedaglia -Via Bertoni, 3B, Verona

#### **Workshop: LE PAROLE CHE CURANO, LE PAROLE CHE FERISCONO: SALUTE MENTALE, MASS MEDIA E LINGUAGGIO USATO NELLA VITA QUOTIDIANA**

Le persone colpite da un problema di salute mentale non soffrono soltanto per il disturbo in sé, ma anche per le conseguenze sociali e relazionali che il disturbo produce e che si manifestano sottoforma di esclusione, rifiuto, discriminazione. I media hanno un ruolo cruciale in questo processo, e le più recenti raccomandazioni in tema di lotta allo stigma confermano l'elevato impatto dei termini usati nel linguaggio quotidiano e nei social media. Il Workshop promuove l'apertura di un canale privilegiato di confronto tra chi opera nel campo dell'informazione, i giovani e i professionisti della salute mentale sull'uso corretto delle parole, sul loro peso e sulla loro pregnanza.

**VENERDÌ 30 OTTOBRE** ore 14.30-17.30 AULA MAGNA DE SANDRE - Policlinico GB Rossi, Verona

#### **L'ETICA, LA PRATICA E IL SIGNIFICATO DELLA CURA**

Verrà presentato il volume "Filosofia della cura" della Prof.ssa Luigina Mortari, pubblicato nel febbraio 2015 per la Cortina. E' un libro di interesse "trasversale" che propone una riflessione sul tema della cura, e ci invita a misurarci con i grandi temi che l'Etica oggi si trova ad affrontare, ma che riguarda anche le molte sfaccettature delle pratiche "di cura". Come afferma l'Autrice *"il nostro modo di stare nel mondo è intimamente connesso con la cura che abbiamo ricevuto e con le azioni di cura che mettiamo in atto. E' irrinunciabile aver cura della vita, per conservarla nel tempo, per farla fiorire e per riparare le ferite dell'esserci. Poichè la vita umana è fragile e vulnerabile"*. Queste tematiche verranno illustrate dall'Autrice e discusse da professionisti di diversa estrazione e con diversi ruoli nel mondo sanitario.