

## SCHEDA DATI ANAGRAFICI

Inviare via fax al numero: 045-8124155 oppure via email a: [elisa.ira@univr.it](mailto:elisa.ira@univr.it)

Cognome Nome \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Residenza Via \_\_\_\_\_ N. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. Cell. \_\_\_\_\_ email. \_\_\_\_\_

Ruolo:  Partecipante  Docente/Relatore  Tutor

Responsabile/Coordinatore attività FSC

Professione \_\_\_\_\_

Disciplina \_\_\_\_\_

Ordine/Collegio Prof.le \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Profilo lavorativo attuale

D = Dipendente  C = Convenzionato

L = Libero professionista  P = Privo di occupazione

U. O./Servizio di appartenenza \_\_\_\_\_

Ente di appartenenza \_\_\_\_\_

Provincia in cui opera prevalentemente \_\_\_\_\_

Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti dell'art.11 del DLgs n° 196 del 30/06/2003 che i dati personali saranno trattati, anche con strumenti informatici, e trasmessi alla Commissione Regionale ECM per la registrazione dei crediti formativi.

Data ..... Firma .....

### PER I DIPENDENTI AOUI: MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

1) L'attività formativa verrà effettuata in regime di aggiornamento obbligatorio FI

Firma il Direttore/Coordinatore \_\_\_\_\_

2) L'attività formativa non verrà effettuata in regime di aggiornamento obbligatorio FI.

Firma il partecipante \_\_\_\_\_

## INFORMAZIONI

Evento gratuito rivolto al personale strutturato e non strutturato, fino ad un massimo di 25 partecipanti.

- Medico
- Psicologo
  
- Altro personale

E' stato richiesto l'accreditamento ECM

L'acquisizione dei crediti formativi ECM è subordinata a: 1) compilazione del questionario di gradimento ECM 2) superamento del test di apprendimento 3) presenza pari al 100% del totale delle ore formative

Il Corso si svolge con modalità prevalentemente interattiva, e prevedrà 10 ore di didattica seminariale ed esercitazioni.

**LA SCHEDA DI ISCRIZIONE DEVE PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 19 SETTEMBRE 2016**

Gli incontri si terranno presso la sala riunioni della clinica psichiatrica, primo piano, Lotto B. Piazzale L.A. Scuro, 10, 37134 Verona VR

### Per informazioni e comunicazioni

#### Segreteria Scientifica

Dott.ssa Rosa Bruna Dall'Agnola,

email [rosa.dallagnola@univr.it](mailto:rosa.dallagnola@univr.it)

#### Segreteria Organizzativa

Dott.ssa Elisa Ira

email [elisa.ira@univr.it](mailto:elisa.ira@univr.it)



AZIENDA OSPEDALIERA  
UNIVERSITARIA INTEGRATA  
VERONA



## CORSO DI FORMAZIONE "PROGETTO CORPO"

INTERVENTO DI PREVENZIONE SPECIFICA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA' ADOLESCENZIALE

Responsabile Scientifico del corso:  
Dott.ssa Rosa Bruna Dall'Agnola

Sala riunioni della clinica psichiatrica,  
primo piano, Lotto B. Piazzale L.A.  
Scuro, 10, 37134 Verona VR

SETTEMBRE 2016 - OTTOBRE 2016

## PRESENTAZIONE

Il **Progetto Corpo** (Stice e coll. 2011), è un programma di prevenzione selettiva per i Disturbi del Comportamento Alimentare, rivolto a popolazioni con elevata preoccupazione per l'immagine corporea, diretto alla riduzione dell'interiorizzazione dell'ideale di magrezza e al miglioramento dell'accettazione del proprio corpo.

Alla base del progetto c'è la teoria della **dissonanza cognitiva** (Festinger, 1957) secondo cui l'esperienza soggettiva di incoerenza tra una credenza e un comportamento, provocherebbe nella persona un forte senso di disagio psicologico. Tale disagio, spingerebbe la persona a ricercare una nuova modalità di pensiero e di comportamento, capace di ristabilire lo stato di coerenza perduto, con conseguente riduzione dello stato di malessere percepito.

Nel caso specifico dei Disturbi del Comportamento Alimentare, la credenza da modificare sarebbe stata identificata da Stice nella necessità di perseguire un ideale di magrezza irrealistico. Tale credenza viene riconosciuta come uno dei principali fattori di rischio generali per l'insorgere di un disturbo alimentare, specialmente in quanto diffusa e incentivata dai media e da alcuni ambiti sportivi competitivi. Parallelamente, il comportamento da associare per ridurre l'importanza e la pericolosità, sarebbe un lavoro attivo di messa in discussione, rifiuto e sostituzione dell'ideale stesso.

## PROGRAMMA

**MERCOLEDI' 21 SETTEMBRE**  
**16.00 – 18.30**

Caratteristiche specifiche dell'adolescenza e legame tra adolescenza e Disturbi del Comportamento Alimentare

**MERCOLEDI' 28 SETTEMBRE**  
**16.00 – 18.30**

Modello teorico e struttura generale del Progetto Corpo

**MERCOLEDI' 5 OTTOBRE**  
**12.30 – 15.00**

Attività, materiali e linee guida per la conduzione delle diverse fasi del Progetto Corpo

**MERCOLEDI' 12 OTTOBRE**  
**14.30 – 17.00**

Discussione e supervisione di esperienze pratiche di proposta e applicazione del Progetto Corpo in popolazioni adolescenziali

## DOCENTI

**Dott.ssa Caterina Diani**

Il corso sarà proposto con modalità sia frontale che interattiva e verrà tenuto dalla Dott.ssa Caterina Diani. La Dott.ssa Diani è Psicologa e specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso la sede di Verona della Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC).

Dal 2013 collabora con il Servizio Regionale per la Cura dei Disturbi Alimentari del Policlinico G.B. Rossi di Verona.

Negli ultimi anni ha maturato esperienza con soggetti in età adolescenziale, sia in ambito libero professionale, sia in collaborazione con associazioni e centri che offrono servizi specifici di supporto e assistenza per questa fascia di età.